

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
23 сентября 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	8,16	4,11	3,95	15,31	113,33
БАТОН	28	3,22	2,09	0,81	14,34	73,10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	4,40	0,02	3,54	0,03	32,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	7,60	2,01	1,56	10,73	65,51
Итого		23,38	8,23	9,86	40,41	284,04
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,13	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,13	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	34	7,68	0,24	0,03	0,00	4,08
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	182	19,34	3,67	2,98	14,20	102,71
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	116	16,05	2,44	3,65	16,89	110,35
ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ С ТВОРОГОМ	30	41,34	10,26	3,81	3,55	90,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,17	2,05	0,27	13,14	63,23
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	3,50	0,00	0,00	11,49	45,96
Итого		90,08	18,66	10,74	59,27	416,53
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	34	4,27	0,37	0,07	1,28	8,11
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	39	11,33	5,05	4,55	0,30	62,37
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,65	0,06	0,00	4,92	19,89
ЛИМОН	5	1,92	0,05	0,01	0,16	1,74
ПЕЧЕНЬЕ	21	3,57	1,47	2,94	14,49	90,30
Итого		21,73	7,00	7,57	21,15	182,41
Всего		146,31	34,19	28,47	128,18	915,98

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027