

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
7 августа 2026 г.
САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	52	6,43	0,42	0,05	1,31	7,31
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	104	3,15	3,73	4,33	23,94	149,63
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	42	10,60	4,58	4,14	0,25	56,50
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	41	9,14	2,48	0,93	30,63	138,77
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,17	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,92	0,05	0,01	0,16	1,77
Итого		32,41	11,38	9,48	61,81	375,58
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)	104	15,36	0,42	0,42	10,19	45,76
Итого		15,36	0,42	0,42	10,19	45,76
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	59	8,68	0,65	0,12	2,24	14,15
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	33,25	7,55	2,22	13,25	103,52
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ТУШЕНКОЙ	207	61,30	17,35	12,91	40,08	345,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,77	3,02	0,25	19,87	93,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,36	3,18	0,42	20,35	97,90
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	6,97	0,27	0,11	11,01	47,64
Итого		116,33	32,02	16,03	106,80	702,28
Полдник						
ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	73	7,89	5,09	4,33	42,66	229,56
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	116	6,96	0,56	0,12	11,37	48,38
Итого		14,85	5,65	4,45	54,03	277,94
Всего		178,95	49,47	30,38	232,83	1 401,56

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027