

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
6 августа 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС")	150	10,79	3,80	4,17	10,90	96,88
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	41	10,15	4,37	3,96	0,24	54,08
БАТОН	31	3,58	2,33	0,90	15,94	81,25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,38	0,03	4,33	0,04	39,27
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,53	2,20	2,80	0,00	34,53
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	7,88	2,39	2,04	10,58	70,74
Итого		47,32	15,12	18,20	37,70	376,75
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(БАНАН)	114	32,18	1,71	0,57	23,89	109,23
Итого		32,18	1,71	0,57	23,89	109,23
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	34	5,07	0,38	0,07	1,31	8,25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	194	7,34	5,07	4,16	15,66	120,57
ПЛОВ	149	85,30	15,42	18,48	25,24	328,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	9	0,64	0,70	0,06	4,60	21,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,45	2,32	0,31	14,84	71,42
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	5,32	0,20	0,08	9,04	38,86
Итого		106,11	24,09	23,16	70,69	589,13
Полдник						
ВАФЛИ	41	13,00	1,14	1,34	31,41	143,85
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	119	7,12	0,57	0,12	11,62	49,48
Итого		20,12	1,71	1,46	43,03	193,33
Всего		205,73	42,63	43,39	175,31	1 268,44

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027