

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
6 августа 2026 г.
САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	2,65	3,58	1,80	18,95	106,30
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	41	9,09	2,45	0,92	30,40	137,59
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,17	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		12,91	6,15	2,74	54,87	265,49
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(БАНАН)	120	33,86	1,80	0,60	25,14	114,91
Итого		33,86	1,80	0,60	25,14	114,91
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	7,56	0,56	0,10	1,95	12,33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	214	8,03	5,45	4,38	17,05	129,57
ПЛОВ	179	101,01	18,27	22,69	30,08	396,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,59	1,74	0,14	11,44	53,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,94	2,78	0,37	17,80	85,66
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	6,18	0,23	0,09	10,59	45,51
Итого		127,31	29,03	27,77	88,91	723,94
Полдник						
ВАФЛИ	41	13,12	1,15	1,35	31,69	145,14
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	119	7,14	0,58	0,12	11,66	49,63
Итого		20,26	1,73	1,47	43,35	194,77
Всего		194,34	38,71	32,58	212,27	1 299,11

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027