

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
10 августа 2026 г.

САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ	123/10	6,60	4,34	3,28	44,50	223,48
БАТОН	33	3,85	2,50	0,97	17,12	87,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,33	0,30	0,00	13,18	53,89
Итого		13,78	7,14	4,25	74,80	364,62
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	120	34,05	1,81	0,60	25,28	115,58
Итого		34,05	1,81	0,60	25,28	115,58
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	6,32	0,41	0,05	1,28	7,14
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	210	25,68	4,24	5,73	8,11	101,48
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	117	3,50	4,27	4,38	27,35	166,02
ГУЛЯШ ИЗ КОНСЕРВЫ ГОВЯЖЬЕЙ	91	81,65	13,46	13,08	3,38	184,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,99	2,82	0,37	18,06	86,89
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	2,95	0,06	0,06	9,17	37,78
Итого		123,09	25,26	23,67	67,35	583,92
Полдник						
ПРЯНИКИ	68	10,88	4,01	3,20	51,00	248,88
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	119	7,14	0,58	0,12	11,66	49,63
Итого		18,02	4,59	3,32	62,66	298,51
Всего		188,94	38,80	31,84	230,09	1 362,63

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027