

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
10 августа 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА)	180	20,71	4,90	5,92	38,07	225,10
БАТОН	33	3,85	2,50	0,97	17,13	87,30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,27	0,03	4,28	0,04	38,76
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	15,35	3,54	4,50	0,00	55,48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,15	0,30	0,00	11,53	47,30
Итого		48,33	11,27	15,67	66,77	453,94
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(БАНАН)	120	33,93	1,80	0,60	25,19	115,16
Итого		33,93	1,80	0,60	25,19	115,16
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	6,31	0,41	0,05	1,28	7,13
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	212	26,09	4,29	6,20	7,99	105,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	119	7,26	4,39	3,58	21,01	133,86
ГУЛЯШ ИЗ КОНСЕРВЫ ГОВЯЖЬЕЙ	91	81,89	13,46	13,12	3,16	184,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,96	2,80	0,37	17,90	86,13
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	3,11	0,06	0,06	9,86	40,60
Итого		127,62	25,41	23,38	61,20	557,34
Полдник						
ПРЯНИКИ	68	10,85	4,00	3,19	50,83	248,03
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	119	7,12	0,57	0,12	11,62	49,47
Итого		17,97	4,57	3,31	62,45	297,50
Всего		227,84	43,05	42,96	215,61	1 423,94

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027