

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
4 августа 2026 г.
САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	59	8,68	0,65	0,12	2,24	14,15
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,47	8,56	7,09	38,77	252,73
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,07	5,15	4,65	0,30	63,63
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	37	8,52	2,08	0,78	27,86	124,62
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,17	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	6	2,24	0,06	0,01	0,18	2,07
Итого		37,15	16,62	12,67	74,87	478,80
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)	94	13,86	0,38	0,38	9,21	41,36
Итого		13,86	0,38	0,38	9,21	41,36
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	212	9,11	2,33	2,27	16,91	97,66
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КОНСЕРВОЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	178	92,46	15,56	15,24	14,31	258,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,68	1,84	0,15	12,09	57,07
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,31	2,17	0,29	13,87	66,74
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	180	7,74	0,14	0,02	26,53	104,54
Итого		113,30	22,04	17,97	83,71	584,33
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	54	5,62	4,22	5,15	29,83	182,27
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	105	6,33	0,51	0,11	10,31	43,90
Итого		11,95	4,73	5,26	40,14	226,17
Всего		176,25	43,77	36,28	207,93	1 330,66

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027