

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
3 августа 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА)	150	15,16	3,57	4,49	27,81	165,78
БАТОН	35	4,00	2,60	1,00	17,81	90,78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,50	0,03	4,43	0,04	40,12
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	13,23	3,06	3,89	0,00	47,95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,20	0,21	0,00	7,96	32,63
Итого		40,09	9,47	13,81	53,62	377,26
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(БАНАН)	129	36,56	1,94	0,65	27,14	124,08
Итого		36,56	1,94	0,65	27,14	124,08
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	4,14	0,31	0,04	0,96	5,37
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	29,59	6,08	2,58	11,83	95,17
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	106	16,20	2,07	4,00	16,28	109,08
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,00	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,78	2,63	0,35	16,83	80,99
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	3,54	0,00	0,00	11,71	46,79
Итого		66,25	16,19	11,57	57,91	400,40
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	21	3,60	1,59	2,08	15,76	88,33
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	115	6,92	0,56	0,12	11,30	48,12
Итого		10,52	2,15	2,20	27,06	136,45
Всего		153,43	29,75	28,23	165,73	1 038,19

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027