

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**3 августа 2026 г.**

**САД ДИЕТА**

| Наименование блюда          | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                             |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Завтрак                     |        |               |                   |         |             |                                          |
| ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ    | 152/10 | 16,39         | 8,36              | 7,15    | 42,67       | 267,21                                   |
| БАТОН                       | 35     | 4,01          | 2,60              | 1,00    | 17,81       | 90,78                                    |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК            | 180    | 3,14          | 0,30              | 0,00    | 11,24       | 46,15                                    |
| Итого                       |        | 23,54         | 11,26             | 8,15    | 71,72       | 404,14                                   |
| II Завтрак                  |        |               |                   |         |             |                                          |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(БАНАН) | 136    | 38,61         | 2,05              | 0,68    | 28,66       | 131,04                                   |
| Итого                       |        | 38,61         | 2,05              | 0,68    | 28,66       | 131,04                                   |
| Обед                        |        |               |                   |         |             |                                          |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ               | 58     | 6,20          | 0,46              | 0,06    | 1,44        | 8,06                                     |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ    | 200    | 29,72         | 6,65              | 3,18    | 13,13       | 108,17                                   |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ          | 155    | 16,70         | 3,06              | 4,49    | 24,92       | 152,59                                   |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ                | 40     | 10,00         | 5,10              | 4,60    | 0,30        | 63,00                                    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 48     | 3,36          | 3,18              | 0,42    | 20,35       | 97,90                                    |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ   | 180    | 4,20          | 0,00              | 0,00    | 13,55       | 54,18                                    |
| Итого                       |        | 70,18         | 18,45             | 12,75   | 73,69       | 483,90                                   |
| Полдник                     |        |               |                   |         |             |                                          |
| ПЕЧЕНЬЕ                     | 21     | 3,57          | 1,47              | 2,94    | 14,49       | 90,30                                    |
| СОКИ ФРУКТОВЫЕ              | 116    | 6,96          | 0,56              | 0,12    | 11,37       | 48,38                                    |
| Итого                       |        | 10,53         | 2,03              | 3,06    | 25,86       | 138,68                                   |
| Всего                       |        | 142,86        | 33,79             | 24,64   | 199,93      | 1 157,76                                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027