

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
2 июля 2026 г.
САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,47	4,24	1,00	27,89	137,49
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	25/20	21,70	5,42	3,69	14,11	111,27
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,08	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		25,25	9,78	4,71	47,52	270,36
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	89	13,14	0,36	0,36	8,71	41,77
Итого		13,14	0,36	0,36	8,71	41,77
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	45	8,22	0,49	0,09	1,70	10,70
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	195	28,20	4,50	6,60	10,70	120,37
ПЛОВ	167	88,05	17,16	22,21	31,04	392,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,44	2,66	0,22	17,46	82,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,69	2,54	0,34	16,28	78,32
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	180	8,03	0,15	0,02	26,63	104,80
Итого		137,63	27,50	29,48	103,81	789,15
Полдник						
ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ	124/10	9,20	4,78	4,77	35,75	203,97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,08	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		10,28	4,90	4,79	41,27	225,57
Всего		186,30	42,54	39,34	201,31	1 326,85

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027