

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
1 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	180	15,64	4,33	4,57	15,14	119,14
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	11,51	5,15	4,65	0,30	63,63
БАТОН	29	3,38	2,20	0,85	15,05	76,70
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,25	0,03	4,23	0,04	38,37
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	17,81	5,90	5,08	9,76	109,78
Итого		53,59	17,61	19,38	40,29	407,62
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	87	12,82	0,35	0,35	8,49	40,74
Итого		12,82	0,35	0,35	8,49	40,74
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	4,88	0,36	0,05	1,14	6,36
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	204	34,92	6,23	5,02	16,13	139,36
КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	80	6,01	4,58	1,22	20,61	130,00
ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	88	82,65	15,04	15,70	10,32	242,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,53	1,67	0,14	10,97	51,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,74	2,59	0,34	16,57	79,72
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,78	0,00	0,00	9,56	38,25
Итого		136,51	30,47	22,47	85,30	687,80
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	49	4,91	3,72	5,36	29,48	180,70
КЕФИР	204	25,75	5,75	4,96	7,92	105,06
Итого		30,66	9,47	10,32	37,40	285,76
Всего		233,57	57,90	52,52	171,48	1 421,92

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027