

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
1 июля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	150	13,07	3,61	3,81	12,62	99,30
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	11,44	4,94	4,47	0,27	61,00
БАТОН	29	3,38	2,20	0,85	15,04	76,69
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,26	0,03	4,23	0,04	38,37
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	14,85	4,91	4,24	8,13	91,48
Итого		48,00	15,69	17,60	36,10	366,84
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	87	12,82	0,35	0,35	8,49	40,73
Итого		12,82	0,35	0,35	8,49	40,73
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	3,91	0,29	0,04	0,91	5,09
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	184	31,46	5,61	4,50	14,58	125,41
КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	60	4,48	3,44	0,92	15,46	97,50
ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	66	61,96	11,26	11,79	7,64	181,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	9	0,62	0,68	0,06	4,48	21,13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,19	2,07	0,28	13,26	63,79
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	3,12	0,00	0,00	7,66	30,62
Итого		107,74	23,35	17,59	63,99	524,98
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	48	4,75	3,68	5,33	29,53	180,48
КЕФИР	170	21,46	4,79	4,13	6,61	87,55
Итого		26,21	8,47	9,46	36,14	268,03
Всего		194,78	47,86	45,00	144,72	1 200,58

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027