

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
1 июля 2026 г.

САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РИС ОТВАРНОЙ	120	5,43	2,96	4,95	31,27	181,41
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,51	5,15	4,65	0,30	63,63
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	38	8,72	2,21	0,83	28,78	129,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,23	0,33	0,00	9,81	40,52
Итого		28,89	10,65	10,43	70,16	414,90
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	86	12,76	0,34	0,34	8,45	40,53
Итого		12,76	0,34	0,34	8,45	40,53
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	5,00	0,38	0,05	1,17	6,57
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	204	35,40	6,30	5,17	16,22	141,48
КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	79	3,39	4,65	3,15	21,05	130,97
ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	87	78,10	15,06	15,30	10,32	238,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,56	1,69	0,14	11,14	52,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,73	2,58	0,34	16,53	79,54
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,73	0,00	0,00	8,71	34,83
Итого		129,91	30,66	24,15	85,14	684,87
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	49	5,06	3,82	5,32	30,90	186,32
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,57	0,00	0,00	5,81	23,22
Итого		5,63	3,82	5,32	36,71	209,54
Всего		177,19	45,47	40,24	200,46	1 349,84

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027