

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
30 июня 2026 г.

САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ МАННЫЙ С ДЖЕМОМ	127/10	10,18	4,93	4,67	39,44	217,18
БАТОН	32	3,55	2,40	0,93	16,42	83,71
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,17	0,19	0,00	6,22	25,63
Итого		14,90	7,52	5,60	62,08	326,52
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	69	10,19	0,28	0,28	6,76	30,36
Итого		10,19	0,28	0,28	6,76	30,36
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	204	22,07	7,63	7,65	16,36	165,11
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	130	2,44	3,57	5,26	21,08	145,72
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	64	34,64	7,77	4,67	5,35	94,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,00	2,29	0,19	15,09	71,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,77	2,75	0,37	17,63	84,85
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	178	10,66	0,86	0,17	17,41	74,11
Итого		74,58	24,87	18,31	92,92	635,60
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	78	17,21	7,29	8,23	0,40	104,74
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	57	13,35	0,68	2,64	4,33	44,08
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,96	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	4	1,28	0,03	0,00	0,11	1,15
Итого		32,81	8,12	10,89	10,36	171,57
Всего		132,48	40,79	35,08	172,12	1 164,05

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027