

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
30 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130	10,79	3,51	5,05	18,48	133,14
БАТОН	32	3,52	2,38	0,92	16,28	83,01
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,41	0,03	4,34	0,04	39,35
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,16	3,28	4,17	0,00	51,50
КАКАО С МОЛОКОМ	166	11,56	3,38	2,93	14,55	98,44
Итого		46,44	12,58	17,41	49,35	405,44
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	69	10,14	0,27	0,27	6,69	30,03
Итого		10,14	0,27	0,27	6,69	30,03
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	203	21,99	7,60	7,62	16,34	164,56
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	131	7,30	3,49	3,70	21,39	132,74
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	86	46,32	10,39	6,59	7,18	129,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,00	2,29	0,19	15,09	71,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,76	2,74	0,36	17,56	84,51
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	178	10,66	0,86	0,17	17,41	74,11
Итого		91,04	27,37	18,63	94,97	656,97
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	81	27,85	7,75	14,47	1,30	166,46
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	56	13,27	0,67	2,62	4,29	43,69
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,95	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	3	1,25	0,03	0,00	0,10	1,13
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,45	1,41	2,83	13,94	86,86
Итого		46,77	9,98	19,94	25,15	319,74
Всего		194,38	50,20	56,25	176,16	1 412,18

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027