

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ

29 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	10,31	3,29	5,48	13,68	117,54
БАТОН	33	3,71	2,43	0,94	16,66	84,93
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,03	0,02	4,05	0,04	36,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,57	2,26	1,79	13,98	81,59
Итого		27,62	8,00	12,26	44,36	320,76
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	73	10,85	0,29	0,29	7,19	34,47
Итого		10,85	0,29	0,29	7,19	34,47
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	43	13,81	1,24	2,67	3,47	42,84
СУП ШАХТЕРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	13,16	2,23	5,57	11,88	111,24
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	99	5,86	3,65	2,99	17,50	111,50
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	84	60,92	14,22	7,37	5,73	146,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,78	1,77	0,24	11,33	54,51
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,30	0,00	0,00	9,59	38,34
Итого		98,84	23,11	18,84	59,50	504,51
Полдник						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	99/10	37,67	14,40	10,10	19,62	231,64
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	12,55	4,15	3,58	6,88	77,35
Итого		50,22	18,55	13,68	26,50	308,99
Всего		187,53	49,95	45,07	137,55	1 168,73

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027