

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ

29 июня 2026 г.

САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	2,13	2,86	1,45	15,36	85,82
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	42	7,08	2,02	0,77	23,85	108,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,22	0,20	0,00	8,78	35,93
Итого		11,43	5,08	2,22	47,99	230,54
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	73	10,80	0,29	0,29	7,16	34,33
Итого		10,80	0,29	0,29	7,16	34,33
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	44	14,02	1,27	2,72	3,53	43,67
СУП ШАХТЕРСКИЙ	200	7,56	1,91	2,36	11,25	73,99
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	102	3,08	3,63	4,31	23,25	146,35
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	84	58,63	14,27	7,98	5,48	150,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,72	1,71	0,23	10,94	52,62
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,23	0,00	0,00	8,71	34,83
Итого		88,24	22,79	17,60	63,16	502,21
Полдник						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ДЖЕМОМ	148/10	8,33	3,03	0,85	38,75	173,66
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,17	0,19	0,00	6,22	25,63
Итого		9,50	3,22	0,85	44,97	199,29
Всего		119,97	31,38	20,96	163,28	966,37

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027