

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

## МЕНЮ

26 июня 2026 г.

### Ясли 10,5 часов

| Наименование блюда                          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Завтрак                                     |       |               |                   |         |             |                                          |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)               | 150   | 10,94         | 4,11              | 4,12    | 13,97       | 110,39                                   |
| БАТОН                                       | 32    | 3,58          | 2,42              | 0,93    | 16,55       | 84,38                                    |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                            | 5     | 5,45          | 0,03              | 4,39    | 0,04        | 39,80                                    |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                              | 8     | 8,54          | 1,85              | 2,35    | 0,00        | 29,00                                    |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                  | 150   | 7,99          | 2,17              | 1,72    | 10,94       | 68,40                                    |
| Итого                                       |       | 36,51         | 10,58             | 13,51   | 41,50       | 331,97                                   |
| II Завтрак                                  |       |               |                   |         |             |                                          |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)                | 78    | 21,11         | 1,17              | 0,39    | 16,33       | 74,67                                    |
| Итого                                       |       | 21,11         | 1,17              | 0,39    | 16,33       | 74,67                                    |
| Обед                                        |       |               |                   |         |             |                                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180   | 24,42         | 4,14              | 4,72    | 7,37        | 88,87                                    |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                             | 121   | 19,30         | 2,83              | 3,84    | 12,25       | 96,50                                    |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ                              | 59    | 37,67         | 9,45              | 7,52    | 7,71        | 136,15                                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 11    | 0,76          | 0,86              | 0,07    | 5,69        | 26,83                                    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 25    | 1,69          | 1,68              | 0,22    | 10,74       | 51,68                                    |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                   | 150   | 3,20          | 0,00              | 0,00    | 7,67        | 30,66                                    |
| Итого                                       |       | 87,03         | 18,96             | 16,37   | 51,43       | 430,69                                   |
| Полдник                                     |       |               |                   |         |             |                                          |
| КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ                           | 48    | 5,39          | 3,56              | 5,05    | 26,57       | 165,65                                   |
| РЯЖЕНКА                                     | 154   | 21,29         | 4,34              | 3,73    | 6,29        | 80,76                                    |
| Итого                                       |       | 26,68         | 7,90              | 8,78    | 32,86       | 246,41                                   |
| Всего                                       |       | 171,33        | 38,61             | 39,05   | 142,12      | 1 083,74                                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027