

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
26 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)	180	13,12	4,94	4,95	16,79	132,71
БАТОН	32	3,58	2,42	0,93	16,57	84,44
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,46	0,03	4,39	0,04	39,80
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	12,83	2,77	3,53	0,00	43,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,47	2,57	2,07	14,47	87,29
Итого		44,47	12,73	15,87	47,87	387,83
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	78	21,11	1,17	0,39	16,33	74,67
Итого		21,11	1,17	0,39	16,33	74,67
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	27,22	4,62	5,27	8,19	98,95
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	139	22,33	3,27	4,46	14,18	111,77
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	79	50,22	12,59	10,08	10,28	181,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,53	1,76	0,14	11,55	54,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,11	2,10	0,28	13,43	64,61
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,87	0,00	0,00	9,57	38,28
Итого		107,29	24,34	20,23	67,20	550,03
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	48	5,39	3,56	5,06	26,57	165,72
РЯЖЕНКА	185	25,55	5,21	4,49	7,54	96,91
Итого		30,94	8,77	9,55	34,11	262,63
Всего		203,82	47,01	46,04	165,51	1 275,16

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027