

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
25 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	57	13,43	0,68	2,68	4,39	44,65
БАТОН	30	3,31	2,23	0,86	15,30	77,99
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,55	4,99	4,51	0,27	61,58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,53	0,03	4,47	0,04	40,56
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,93	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,70	0,04	0,00	0,14	1,53
Итого		36,46	8,09	12,54	25,66	247,91
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	50	7,36	0,20	0,20	4,85	21,78
Итого		7,36	0,20	0,20	4,85	21,78
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	40	8,84	0,00	0,00	0,24	0,96
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	15,68	2,02	5,27	10,80	102,99
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	162	92,79	15,68	18,88	15,77	295,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,04	2,03	0,27	12,98	62,43
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	177	4,83	0,25	0,05	15,55	63,48
Итого		124,18	19,98	24,47	55,34	525,64
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,83	3,95	4,53	28,27	169,48
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	16,26	5,56	4,95	9,19	103,02
Итого		21,09	9,51	9,48	37,46	272,50
Всего		189,08	37,78	46,69	123,31	1 067,83

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027