

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
25 июня 2026 г.
САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	48	11,25	0,57	2,22	3,64	37,06
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	11,56	5,15	4,65	0,30	63,63
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	22/20	20,18	4,95	3,43	12,14	99,18
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,87	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,60	0,04	0,00	0,13	1,45
Итого		45,45	10,83	10,32	21,73	222,92
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	49	7,29	0,20	0,20	4,83	23,16
Итого		7,29	0,20	0,20	4,83	23,16
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	40	8,80	0,00	0,00	0,24	0,96
БОРЩ	200	12,81	1,82	4,08	10,52	86,70
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	161	92,35	15,59	18,80	15,72	294,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,04	2,03	0,27	12,97	62,41
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	177	4,77	0,26	0,05	15,36	62,71
Итого		120,77	19,70	23,20	54,81	507,41
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	49	4,65	3,89	3,92	28,26	163,65
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,17	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		5,82	4,01	3,94	33,78	185,25
Всего		179,33	34,74	37,66	115,15	938,74

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027