

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ

24 июня 2026 г.

САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	2,82	3,82	1,92	20,16	113,13
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	24/20	22,35	5,45	3,78	13,18	108,62
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,19	0,20	0,00	8,78	35,93
Итого		27,36	9,47	5,70	42,12	257,68
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	82	22,14	1,22	0,41	17,13	78,29
Итого		22,14	1,22	0,41	17,13	78,29
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	70	10,34	0,94	4,26	5,81	65,31
СУП РЫБНЫЙ	200	39,32	8,95	2,65	10,87	103,09
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	102	3,03	3,69	3,84	23,59	143,64
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	52,38	14,79	11,65	6,87	208,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,22	2,20	0,29	14,12	67,92
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	179	10,74	0,86	0,17	17,53	74,62
Итого		118,03	31,43	22,86	78,79	662,97
Полдник						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	57	5,87	0,70	0,06	6,63	30,48
ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ	66/10	6,55	5,73	3,84	42,47	226,01
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,87	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		13,29	6,55	3,92	54,62	278,09
Всего		180,81	48,67	32,89	192,66	1 277,03

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027