

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ

24 июня 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	100	8,83	3,23	4,47	13,13	106,07
БАТОН	32	3,58	2,42	0,93	16,57	84,45
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,71	0,02	3,79	0,04	34,36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,43	2,34	2,00	10,63	70,00
Итого		25,55	8,01	11,19	40,37	294,88
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	82	22,22	1,23	0,41	17,19	78,58
Итого		22,22	1,23	0,41	17,19	78,58
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	46	6,92	0,63	2,87	3,92	43,99
СУП РЫБНЫЙ	180	35,27	8,02	2,38	9,81	92,74
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	61	3,46	2,22	1,83	14,22	82,33
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	55,26	14,82	13,42	6,97	224,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,78	1,77	0,24	11,34	54,55
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	149	8,94	0,73	0,15	14,61	62,18
Итого		111,65	28,19	20,89	60,87	560,72
Полдник						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	38	3,91	0,47	0,04	4,42	20,33
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	90/10	33,15	12,71	8,23	17,41	196,82
КЕФИР	165	20,80	4,65	4,01	6,40	84,87
Итого		57,85	17,83	12,28	28,23	302,02
Всего		217,26	55,26	44,77	146,66	1 236,20

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027