

Утверждаю

И.О. Заведующей
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ

22 июня 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	8,75	3,42	2,94	13,02	93,00
БАТОН	29	3,22	2,18	0,84	14,91	76,02
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	5,66	0,03	4,56	0,04	41,30
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,98	3,15	2,72	12,96	89,00
Итого		28,61	8,78	11,06	40,93	299,32
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	149	8,92	0,72	0,15	14,56	61,99
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,36	1,39	2,77	13,66	85,14
Итого		12,27	2,11	2,92	28,22	147,13
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	37	5,78	0,56	1,53	3,02	28,31
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	27,33	4,26	6,85	6,68	109,85
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	102	5,22	2,72	2,89	16,70	103,63
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	65	46,97	11,45	4,70	1,75	95,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,65	1,64	0,22	10,50	50,54
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	3,14	0,00	0,00	7,70	30,80
Итого		90,10	20,63	16,19	46,35	418,23
Полдник						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ	86/10	36,45	12,94	11,49	13,38	215,54
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	12,84	4,25	3,67	7,03	79,09
Итого		49,29	17,19	15,16	20,41	294,63
Всего		180,27	48,71	45,33	135,91	1 159,31

Медицинская сестра _____ Костенко Л.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Чистякова С.П.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027