

Утверждаю

И.О. Заведующей
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ

22 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	10,42	4,10	3,53	15,62	111,55
БАТОН	29	3,22	2,17	0,84	14,90	75,97
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	5,65	0,03	4,56	0,04	41,30
КАКАО С МОЛОКОМ	181	12,74	3,67	3,19	15,82	107,00
Итого		32,03	9,97	12,12	46,38	335,82
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	178	10,70	0,86	0,17	17,47	74,39
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,36	1,39	2,77	13,66	85,14
Итого		14,06	2,25	2,94	31,13	159,53
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	56	8,68	0,85	2,34	4,52	42,75
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	32,38	5,07	8,11	7,78	129,41
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	153	7,80	4,08	4,32	25,05	155,45
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	87	62,66	15,26	6,25	2,36	127,07
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,06	2,05	0,27	13,12	63,14
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,81	0,00	0,00	9,64	38,56
Итого		117,39	27,31	21,29	62,47	556,38
Полдник						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ	101/15	42,92	14,89	13,60	15,38	252,99
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	15,41	5,10	4,39	8,44	94,93
Итого		58,32	19,99	17,99	23,82	347,92
Всего		221,80	59,52	54,34	163,80	1 399,65

Медицинская сестра _____ Костенко Л.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Чистякова С.П.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027