

Утверждаю

И.О. Заведующей
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ

22 июня 2026 г.

САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	2,99	3,63	3,83	23,25	142,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,51	5,10	4,60	0,30	63,03
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	38	6,68	1,76	0,67	22,06	99,65
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,87	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		22,04	10,59	9,10	51,62	329,10
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	178	10,68	0,86	0,17	17,47	74,39
Итого		10,68	0,86	0,17	17,47	74,39
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	56	8,62	0,84	2,53	4,49	44,20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	28,70	4,80	6,68	7,46	109,81
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	2,73	4,22	5,33	24,92	164,34
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	86	59,19	14,99	6,10	1,88	122,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,98	2,05	0,27	13,12	63,14
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,79	0,00	0,00	9,64	38,56
Итого		105,00	26,90	20,91	61,51	542,52
Полдник						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	147	16,15	6,60	3,56	39,81	217,62
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,87	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		17,02	6,72	3,58	45,33	239,22
Всего		154,74	45,07	33,76	175,93	1 185,23

Медицинская сестра _____ Костенко Л.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Чистякова С.П.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027