

Утверждаю

И.О. Заведующей
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ
19 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	180	7,83	4,33	4,57	15,14	119,14
БАТОН	29	3,21	2,17	0,84	14,87	75,78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,60	0,02	3,71	0,04	33,66
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,95	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		16,60	6,64	9,14	35,57	250,18
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	74	11,01	0,30	0,30	7,28	32,67
Итого		11,01	0,30	0,30	7,28	32,67
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	21	4,69	0,00	0,00	0,13	0,51
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	193	25,54	4,73	3,26	16,00	115,37
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	137	23,01	2,82	4,42	18,80	126,27
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	71	77,11	14,40	19,18	4,84	249,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,81	2,07	0,17	13,61	64,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,18	2,16	0,29	13,86	66,68
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	175	10,52	0,85	0,17	17,17	73,11
Итого		144,86	27,03	27,49	84,41	695,58
Полдник						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	70	6,74	4,84	3,45	36,50	196,23
КЕФИР	145	18,33	4,09	3,53	5,65	74,80
Итого		25,08	8,93	6,98	42,15	271,03
Всего		197,55	42,90	43,91	169,41	1 249,46

Медицинская сестра _____ Костенко Л.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Чистякова С.П.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027