

Утверждаю

И.О. Заведующей
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ
19 июня 2026 г.

САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,44	2,10	0,30	24,19	107,87
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	23/20	21,08	5,08	3,56	11,80	99,48
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,17	0,19	0,00	6,22	25,63
Итого		25,69	7,37	3,86	42,21	232,98
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	74	11,00	0,30	0,30	7,28	32,67
Итого		11,00	0,30	0,30	7,28	32,67
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	21	4,68	0,00	0,00	0,13	0,51
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	198	23,43	4,58	2,44	15,84	104,12
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	18,30	2,48	5,82	20,25	143,65
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	71	76,88	14,36	19,15	4,80	248,75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,82	2,07	0,17	13,61	64,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,18	2,16	0,29	13,86	66,69
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	175	10,50	0,85	0,17	17,17	73,11
Итого		137,78	26,50	28,04	85,66	701,07
Полдник						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	71	6,66	4,88	3,67	36,09	196,51
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,87	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		7,52	5,00	3,69	41,61	218,11
Всего		181,99	39,17	35,89	176,76	1 184,83

Медицинская сестра _____ Костенко Л.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Чистякова С.П.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397075

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 22.06.2026 по 22.06.2027