

Утверждаю

И.О. Заведующей
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ

18 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)	180	13,31	4,94	4,95	16,79	132,71
БАТОН	34	3,76	2,54	0,98	17,39	88,67
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,02	0,02	4,04	0,04	36,65
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,93	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	6	2,01	0,05	0,01	0,16	1,81
Итого		25,02	7,67	10,00	39,90	281,44
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	99	26,80	1,48	0,49	20,73	94,78
Итого		26,80	1,48	0,49	20,73	94,78
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	57	11,22	0,87	2,03	3,44	36,88
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	199	14,84	1,83	5,30	11,12	103,60
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	158	39,08	18,90	14,47	29,25	323,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,79	2,05	0,17	13,50	63,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,72	2,70	0,36	17,29	83,19
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	180	7,92	0,14	0,02	27,32	107,71
Итого		77,58	26,49	22,35	101,92	718,26
Полдник						
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕННОЙ	88/15	43,16	16,41	13,84	23,82	288,38
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	15,79	5,39	4,80	8,92	99,96
Итого		58,95	21,80	18,64	32,74	388,34
Всего		188,35	57,44	51,48	195,29	1 482,82

Медицинская сестра _____ Костенко Л.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Чистякова С.П.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026