

Утверждаю

И.О. Заведующей
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ
16 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130	10,81	3,72	4,73	18,55	131,47
БАТОН	31	3,44	2,32	0,90	15,93	81,22
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,60	0,02	3,71	0,04	33,66
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	14,53	3,14	4,00	0,00	49,35
КАКАО С МОЛОКОМ	179	12,74	3,67	3,19	15,82	107,00
Итого		46,13	12,87	16,53	50,34	402,70
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	70	10,34	0,28	0,28	6,84	30,69
Итого		10,34	0,28	0,28	6,84	30,69
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	196	18,63	6,05	6,07	15,90	142,57
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	169	82,66	14,73	13,94	11,88	232,82
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	29	3,15	0,51	1,46	2,05	23,30
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	171	10,29	0,83	0,16	16,79	71,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,89	2,16	0,18	14,19	66,97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,29	2,27	0,30	14,54	69,94
Итого		118,89	26,55	22,11	75,35	607,11
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	25,77	7,46	13,08	1,41	153,31
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	51	11,97	0,61	2,36	3,87	39,40
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,92	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,76	0,04	0,00	0,14	1,59
ПЕЧЕНЬЕ	18	3,11	1,29	2,58	12,70	79,12
Итого		43,54	9,52	18,04	23,64	295,02
Всего		218,90	49,22	56,96	156,17	1 335,52

Медицинская сестра _____ Костенко Л.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Чистякова С.П.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026