

Утверждаю

И.О. Заведующей  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

## МЕНЮ

17 июня 2026 г.

### Ясли 10,5 часов

| Наименование блюда                  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                             |       |               |                   |         |             |                                     |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ                     | 33    | 7,78          | 0,40              | 1,56    | 2,54        | 25,58                               |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                       | 40    | 11,44         | 4,94              | 4,47    | 0,27        | 60,98                               |
| БАТОН                               | 33    | 3,70          | 2,50              | 0,97    | 17,12       | 87,25                               |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                    | 6     | 5,75          | 0,03              | 4,63    | 0,04        | 41,97                               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ          | 150   | 8,99          | 2,34              | 2,00    | 10,63       | 70,00                               |
| Итого                               |       | 37,66         | 10,21             | 13,63   | 30,60       | 285,78                              |
| II Завтрак                          |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)        | 79    | 21,38         | 1,18              | 0,39    | 16,55       | 75,64                               |
| Итого                               |       | 21,38         | 1,18              | 0,39    | 16,55       | 75,64                               |
| Обед                                |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                     | 30    | 3,14          | 0,43              | 1,83    | 2,51        | 28,17                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 181   | 23,86         | 6,98              | 6,27    | 13,96       | 140,34                              |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)        | 60    | 4,69          | 3,44              | 0,92    | 15,46       | 97,50                               |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ              | 86    | 40,06         | 10,56             | 3,63    | 3,61        | 103,74                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 13    | 0,85          | 0,97              | 0,08    | 6,37        | 30,05                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 25    | 1,68          | 1,67              | 0,22    | 10,71       | 51,52                               |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ           | 150   | 3,20          | 0,00              | 0,00    | 7,69        | 30,77                               |
| Итого                               |       | 77,48         | 24,05             | 12,95   | 60,31       | 482,09                              |
| Полдник                             |       |               |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                    | 50    | 5,35          | 3,74              | 6,53    | 30,03       | 193,66                              |
| РЯЖЕНКА                             | 112   | 15,97         | 3,15              | 2,72    | 4,56        | 58,62                               |
| Итого                               |       | 21,32         | 6,89              | 9,25    | 34,59       | 252,28                              |
| Всего                               |       | 157,84        | 42,33             | 36,22   | 142,05      | 1 095,79                            |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Костенко Л.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Чистякова С.П.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026