

Утверждаю

И.О. Заведующей
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ
15 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	11,62	4,10	6,03	16,82	138,32
БАТОН	35	3,92	2,56	0,99	17,58	89,61
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,07	0,02	4,08	0,04	36,98
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,87	2,67	2,14	14,82	89,91
Итого		30,49	9,35	13,24	49,26	354,82
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,14	0,30	0,30	7,38	35,41
Итого		11,14	0,30	0,30	7,38	35,41
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	31	9,84	0,90	1,92	2,50	30,84
СУП ШАХТЕРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	30,18	5,49	7,71	12,59	144,54
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	5,95	3,73	3,05	17,85	113,75
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	82	56,50	13,12	7,06	5,65	138,53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,89	2,87	0,38	18,35	88,27
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,93	0,00	0,00	9,70	38,77
Итого		109,29	26,11	20,12	66,64	554,70
Полдник						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	6,12	0,73	0,06	6,75	31,17
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	104/10	44,78	16,49	11,70	27,96	287,43
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	15,03	4,98	4,29	8,24	92,60
Итого		65,93	22,20	16,05	42,95	411,20
Всего		216,84	57,96	49,71	166,23	1 356,13

Медицинская сестра _____ Костенко Л.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Чистякова С.П.