

Утверждаю

И.О. Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

**МЕНЮ**  
**15 июня 2026 г.**  
**САД ДИЕТА**

| Наименование блюда                      | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                                         |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Завтрак                                 |        |               |                   |         |             |                                          |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ          | 150    | 2,78          | 3,70              | 1,86    | 20,05       | 111,66                                   |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ                     | 42     | 7,23          | 2,12              | 0,81    | 24,52       | 112,23                                   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                        | 180    | 2,64          | 0,25              | 0,00    | 9,53        | 39,11                                    |
| Итого                                   |        | 12,64         | 6,07              | 2,67    | 54,10       | 263,00                                   |
| II Завтрак                              |        |               |                   |         |             |                                          |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)           | 75     | 11,13         | 0,30              | 0,30    | 7,37        | 35,36                                    |
| Итого                                   |        | 11,13         | 0,30              | 0,30    | 7,37        | 35,36                                    |
| Обед                                    |        |               |                   |         |             |                                          |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ<br>(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | 31     | 9,95          | 0,91              | 1,96    | 2,54        | 31,45                                    |
| СУП ШАХТЕРСКИЙ                          | 200    | 26,43         | 5,43              | 5,32    | 12,51       | 119,64                                   |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ             | 101    | 3,03          | 3,69              | 3,84    | 23,59       | 143,64                                   |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ             | 82     | 53,92         | 13,10             | 7,59    | 5,62        | 143,09                                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 41     | 2,76          | 2,74              | 0,36    | 17,55       | 84,44                                    |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ               | 180    | 4,04          | 0,00              | 0,00    | 9,70        | 38,77                                    |
| Итого                                   |        | 100,12        | 25,87             | 19,07   | 71,51       | 561,03                                   |
| Полдник                                 |        |               |                   |         |             |                                          |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                        | 60     | 6,14          | 0,73              | 0,06    | 6,76        | 31,21                                    |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ПОВИДЛОМ            | 151/10 | 8,22          | 3,61              | 0,87    | 39,99       | 182,16                                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 180    | 0,87          | 0,10              | 0,00    | 6,01        | 24,42                                    |
| Итого                                   |        | 15,23         | 4,44              | 0,93    | 52,76       | 237,79                                   |
| Всего                                   |        | 139,11        | 36,68             | 22,97   | 185,74      | 1 097,18                                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Костенко Л.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Чистякова С.П.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026