

Утверждаю

И.О. Заведующей
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ

11 июня 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	42	10,00	0,51	2,00	3,26	32,86
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,07	4,35	3,93	0,24	53,69
БАТОН	30	3,34	2,26	0,87	15,47	78,83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,54	0,03	4,46	0,04	40,46
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,78	0,10	0,02	4,60	18,00
ЛИМОН	5	1,69	0,04	0,00	0,14	1,55
Итого		31,43	7,29	11,28	23,75	225,39
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,16	0,30	0,30	7,42	33,33
Итого		11,16	0,30	0,30	7,42	33,33
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	23	5,16	0,00	0,00	0,14	0,56
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	14,84	1,96	4,54	10,93	95,83
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	183	103,24	17,45	19,26	18,74	318,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,18	2,16	0,29	13,86	66,69
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	150	4,17	0,23	0,05	13,17	53,85
Итого		129,59	21,80	24,14	56,84	535,29
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	51	5,49	4,04	4,91	28,68	174,90
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	132	11,83	4,03	3,59	6,67	74,80
Итого		17,32	8,07	8,50	35,35	249,70
Всего		189,50	37,46	44,22	123,36	1 043,71

Медицинская сестра _____ Костенко Л.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Чистякова С.П.