

Утверждаю

И.О. Заведующей
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ
11 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	63	15,00	0,76	2,99	4,90	49,82
БАТОН	30	3,34	2,26	0,87	15,47	78,83
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,58	5,00	4,52	0,27	61,74
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,54	0,03	4,46	0,04	40,46
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,94	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,72	0,04	0,00	0,14	1,55
Итого		38,12	8,21	12,86	26,34	254,00
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,16	0,30	0,30	7,42	33,33
Итого		11,16	0,30	0,30	7,42	33,33
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	35	7,75	0,00	0,00	0,21	0,84
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	16,97	2,20	5,24	12,18	109,26
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	204	114,82	19,40	21,40	20,80	353,53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,72	2,71	0,36	17,33	83,37
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	180	5,01	0,27	0,05	15,83	64,66
Итого		147,27	24,58	27,05	66,35	611,66
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	51	5,04	4,00	4,88	28,63	174,21
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	159	14,16	4,84	4,31	8,01	89,76
Итого		19,20	8,84	9,19	36,64	263,97
Всего		215,74	41,93	49,40	136,75	1 162,96

Медицинская сестра _____ Костенко Л.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Чистякова С.П.