

Утверждаю

И.О. Заведующей
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ
10 июня 2026 г.

САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	2,91	3,88	1,96	20,95	116,78
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	25/20	22,45	5,52	3,81	13,65	110,98
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,25	0,20	0,00	9,27	37,87
Итого		27,61	9,60	5,77	43,87	265,63
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	93	25,27	1,40	0,47	19,55	89,38
Итого		25,27	1,40	0,47	19,55	89,38
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	63	8,88	0,87	3,93	5,37	60,34
СУП РЫБНЫЙ	200	40,16	9,21	2,73	11,66	108,09
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3,08	3,63	4,31	23,25	146,35
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	67	45,96	12,68	10,30	3,50	172,53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,88	2,86	0,38	18,31	88,11
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	182	10,92	0,88	0,17	17,83	75,91
Итого		111,88	30,13	21,82	79,92	651,33
Полдник						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	59	6,07	0,72	0,06	6,71	30,96
ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	66/10	5,53	5,71	3,83	42,28	226,12
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,17	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		12,77	6,55	3,91	54,51	278,68
Всего		177,53	47,68	31,97	197,85	1 285,02

Медицинская сестра _____ Костенко Л.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Чистякова С.П.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026