

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
5 июня 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	150	10,40	3,61	3,81	12,62	99,30
БАТОН	34	3,74	2,52	0,98	17,30	88,18
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,09	0,02	4,10	0,04	37,15
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	7,47	2,25	1,90	10,56	68,85
Итого		26,70	8,40	10,79	40,52	293,48
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,06	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,06	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	28	6,14	0,00	0,00	0,17	0,67
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	180	22,80	4,17	3,01	14,35	104,25
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	118	19,52	2,40	3,76	16,02	107,60
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	58	61,93	11,76	14,83	5,05	200,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,17	1,34	0,11	8,82	41,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,13	2,12	0,28	13,56	65,25
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	154	9,23	0,75	0,15	15,07	64,17
Итого		122,92	22,54	22,14	73,04	583,99
Полдник						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	8,06	4,91	5,43	37,95	220,15
МОЛОКО	131	11,12	3,69	3,17	6,09	68,56
Итого		19,18	8,60	8,60	44,04	288,71
Всего		179,87	39,84	41,83	164,95	1 199,18

Медицинская сестра _____ Костенко Л.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Чистякова С.П.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026