

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
5 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	180	12,43	4,36	4,59	15,22	119,69
БАТОН	34	3,74	2,52	0,98	17,30	88,18
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,09	0,02	4,10	0,04	37,15
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,93	2,69	2,29	12,65	82,56
Итого		30,19	9,59	11,96	45,21	327,58
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,06	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,06	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	42	9,21	0,00	0,00	0,25	1,01
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	27,37	4,91	3,77	16,00	121,76
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	147	24,44	3,01	4,70	20,03	134,51
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	77	82,51	15,68	19,78	6,74	267,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,38	2,72	0,22	17,89	84,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	2,65	0,35	16,96	81,58
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	185	11,08	0,89	0,17	18,09	77,00
Итого		159,65	29,86	28,99	95,96	767,64
Полдник						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	8,04	4,90	5,41	37,88	219,48
МОЛОКО	157	13,35	4,41	3,81	7,31	82,25
Итого		21,38	9,31	9,22	45,19	301,73
Всего		222,28	49,06	50,47	193,71	1 429,95

Медицинская сестра _____ Костенко Л.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Чистякова С.П.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026