

Утверждаю

И.О. Заведующей
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ
8 июня 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	8,72	3,42	2,94	13,02	93,00
БАТОН	34	3,76	2,54	0,98	17,40	88,71
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,08	0,02	4,09	0,04	37,10
КАКАО С МОЛОКОМ	152	11,05	3,18	2,75	13,09	89,89
Итого		28,61	9,16	10,76	43,55	308,70
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	154	9,22	0,75	0,15	15,05	64,10
ПЕЧЕНЬЕ	21	3,49	1,44	2,88	14,21	88,58
Итого		12,71	2,19	3,03	29,26	152,68
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	39	6,43	0,62	1,65	3,15	30,08
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	179	26,69	4,15	6,96	6,67	110,18
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	103	4,85	2,75	2,91	16,86	104,65
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	59	41,44	10,26	4,42	1,83	88,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	1,97	0,26	12,62	60,74
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	3,24	0,00	0,00	7,82	31,27
Итого		84,63	19,75	16,20	48,95	425,21
Полдник						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ	91/10	38,27	14,04	11,57	13,98	223,08
КЕФИР	168	21,17	4,72	4,07	6,52	86,39
Итого		59,44	18,76	15,64	20,50	309,47
Всего		185,38	49,86	45,63	142,26	1 196,06

Медицинская сестра _____ Костенко Л.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Чистякова С.П.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026