

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____ /Кудрина В.В./

МЕНЮ
26 мая 2026 г.

САД ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	1,67	1,34	0,27	14,86	67,26
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	23/20	20,30	5,04	3,46	12,72	102,13
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,87	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		22,84	6,48	3,73	33,59	193,81
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,07	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,07	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	45	4,31	0,62	2,98	4,74	48,55
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	198	25,60	3,87	6,04	12,53	120,51
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	141	17,25	2,35	5,32	19,12	133,90
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	74	34,35	14,63	12,69	12,37	221,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,10	2,39	0,19	15,75	74,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,48	2,46	0,33	15,73	75,70
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	177	7,01	0,12	0,02	24,80	97,79
Итого		93,08	26,44	27,57	105,04	772,76
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	17,55	7,46	8,21	0,41	105,25
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	11,70	0,59	2,32	3,79	38,62
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,87	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,60	0,04	0,00	0,13	1,45
Итого		31,72	8,21	10,55	9,85	166,92
Всего		158,70	41,43	42,15	155,83	1 166,49

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.