

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

## МЕНЮ

19 мая 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130	11,18	3,73	4,99	18,60	134,04
БАТОН	31	3,47	2,34	0,90	16,03	81,71
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,95	0,02	4,00	0,04	36,29
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	14,59	3,16	4,02	0,00	49,58
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,13	3,67	3,19	15,82	107,00
Итого		47,32	12,92	17,10	50,49	408,62
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	66	9,70	0,26	0,26	6,39	28,71
Итого		9,70	0,26	0,26	6,39	28,71
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	20,14	6,69	7,06	16,36	155,93
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	175	81,21	14,47	13,86	12,75	234,54
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	29	3,33	0,52	1,47	2,07	23,54
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	174	10,46	0,84	0,16	17,08	72,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,81	2,07	0,17	13,63	64,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,07	2,06	0,27	13,18	63,40
Итого		119,02	26,65	22,99	75,07	614,44
<b>Полдник</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	27,73	8,01	14,09	1,45	164,79
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	42	9,87	0,50	1,97	3,22	32,77
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,94	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	4	1,57	0,04	0,00	0,13	1,43
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,40	1,40	2,80	13,80	86,00
Итого		43,52	10,07	18,88	24,12	306,59
Всего		219,54	49,90	59,23	156,07	1 358,36

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026