

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

## МЕНЮ

18 мая 2026 г.

### Ясли 10,5 часов

| Наименование блюда                        | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>                            |       |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ            | 100   | 8,99          | 3,21              | 4,63    | 13,04       | 106,99                              |
| БАТОН                                     | 32    | 3,55          | 2,40              | 0,93    | 16,42       | 83,71                               |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                          | 5     | 5,03          | 0,02              | 4,05    | 0,04        | 36,69                               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                | 150   | 8,75          | 2,34              | 2,00    | 10,63       | 70,00                               |
| Итого                                     |       | 26,31         | 7,97              | 11,61   | 40,13       | 297,39                              |
| <b>II Завтрак</b>                         |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)             | 75    | 11,07         | 0,30              | 0,30    | 7,33        | 35,17                               |
| Итого                                     |       | 11,07         | 0,30              | 0,30    | 7,33        | 35,17                               |
| <b>Обед</b>                               |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ<br>(КОНСЕРВИРОВАННОЙ)   | 31    | 9,90          | 0,89              | 1,92    | 2,51        | 30,98                               |
| СУП ШАХТЕРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ                | 180   | 26,66         | 4,80              | 6,85    | 11,18       | 128,57                              |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ               | 60    | 3,52          | 2,18              | 1,89    | 13,95       | 81,61                               |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ               | 61    | 41,52         | 9,69              | 4,97    | 4,12        | 99,82                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 29    | 1,94          | 1,92              | 0,26    | 12,32       | 59,30                               |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                 | 150   | 3,17          | 0,00              | 0,00    | 7,74        | 30,96                               |
| Итого                                     |       | 86,72         | 19,48             | 15,89   | 51,82       | 431,24                              |
| <b>Полдник</b>                            |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                          | 50    | 5,10          | 0,60              | 0,05    | 5,64        | 25,97                               |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО<br>СГУЩЕННОЙ | 79/10 | 33,10         | 12,20             | 8,32    | 23,16       | 219,90                              |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                          | 150   | 12,76         | 4,22              | 3,64    | 6,99        | 78,64                               |
| Итого                                     |       | 50,96         | 17,02             | 12,01   | 35,79       | 324,51                              |
| Всего                                     |       | 175,06        | 44,77             | 39,81   | 135,07      | 1 088,31                            |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026