

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

## МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)	180	11,33	4,94	4,95	16,79	132,71
БАТОН	31	3,49	2,35	0,91	16,14	82,26
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,24	0,03	4,20	0,04	38,08
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	14,41	3,12	3,97	0,00	48,95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,68	2,22	1,72	14,28	81,94
Итого		43,15	12,66	15,75	47,25	383,94
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	84	22,89	1,27	0,42	17,71	80,97
Итого		22,89	1,27	0,42	17,71	80,97
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	46,49	7,83	7,46	14,15	155,45
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	144	22,73	3,37	4,27	14,61	112,51
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	81	43,74	10,46	6,95	11,31	149,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,81	2,07	0,17	13,63	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,54	2,52	0,34	16,14	77,65
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,89	0,00	0,00	9,78	39,08
Итого		121,19	26,25	19,19	79,62	598,76
<b>Полдник</b>						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	6,19	3,58	6,84	27,07	183,79
РЯЖЕНКА	170	23,45	4,77	4,12	6,92	88,95
Итого		29,64	8,35	10,96	33,99	272,74
Всего		216,87	48,53	46,32	178,57	1 336,41

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026