

Утверждаю

И.О. Заведующей
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)	180	13,67	4,94	4,95	16,79	132,71
БАТОН	29	3,18	2,14	0,83	14,70	74,91
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,41	0,03	4,36	0,04	39,57
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,93	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,69	0,04	0,00	0,14	1,53
Итого		24,89	7,27	10,16	37,19	270,32
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	94	25,54	1,41	0,47	19,76	90,32
Итого		25,54	1,41	0,47	19,76	90,32
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	49	9,59	0,74	1,97	3,23	34,75
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	30,77	4,65	7,45	11,38	134,78
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	177	46,84	21,05	16,11	32,58	359,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,06	2,35	0,19	15,47	73,01
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,30	2,29	0,30	14,64	70,43
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	179	7,53	0,13	0,02	26,18	103,24
Итого		99,09	31,21	26,04	103,48	776,07
Полдник						
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕННОЙ	97/15	48,58	18,38	15,17	25,34	314,67
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	16,05	5,50	4,90	9,10	102,00
Итого		64,64	23,88	20,07	34,44	416,67
Всего		214,16	63,77	56,74	194,87	1 553,38

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026