

Утверждаю

И.О. Заведующей
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ

29 апреля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 100 | 8,95 | 3,39 | 4,62 | 14,00 | 111,36 |
| БАТОН | 31 | 3,42 | 2,31 | 0,89 | 15,81 | 80,60 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 4,80 | 0,02 | 3,86 | 0,04 | 35,01 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 8,66 | 2,34 | 2,00 | 10,63 | 70,00 |
| Итого | | 25,83 | 8,06 | 11,37 | 40,48 | 296,97 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН) | 88 | 24,00 | 1,33 | 0,44 | 18,57 | 84,89 |
| Итого | | 24,00 | 1,33 | 0,44 | 18,57 | 84,89 |
| Обед | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 43 | 6,16 | 0,58 | 2,65 | 3,61 | 40,57 |
| СУП РЫБНЫЙ | 180 | 35,16 | 8,05 | 2,39 | 9,55 | 91,90 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 59 | 3,42 | 2,15 | 1,82 | 13,77 | 80,17 |
| ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ | 70 | 49,30 | 13,04 | 12,85 | 5,61 | 205,22 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 27 | 1,79 | 1,78 | 0,24 | 11,38 | 54,76 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 148 | 8,86 | 0,72 | 0,15 | 14,46 | 61,57 |
| Итого | | 104,69 | 26,32 | 20,10 | 58,38 | 534,19 |
| Полдник | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 47 | 4,83 | 0,57 | 0,05 | 5,47 | 25,05 |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 81/10 | 29,63 | 11,43 | 7,46 | 15,15 | 175,41 |
| КЕФИР | 145 | 18,22 | 4,06 | 3,51 | 5,61 | 74,34 |
| Итого | | 52,68 | 16,06 | 11,02 | 26,23 | 274,80 |
| Всего | | 207,20 | 51,77 | 42,93 | 143,66 | 1 190,85 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026