

Утверждаю

И.О. Заведующей
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Соцкая А.В./

МЕНЮ
27 апреля 2026 г.

САД ДИЕТА

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 105 | 3,15 | 3,73 | 4,33 | 23,94 | 149,63 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 11,49 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,03 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ | 47 | 8,45 | 2,05 | 0,77 | 27,38 | 122,57 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 1,17 | 0,19 | 0,00 | 6,22 | 25,63 |
| Итого | | 24,26 | 11,07 | 9,70 | 57,84 | 360,86 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 181 | 10,86 | 0,88 | 0,17 | 17,73 | 75,50 |
| Итого | | 10,86 | 0,88 | 0,17 | 17,73 | 75,50 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 61 | 10,43 | 1,02 | 2,05 | 4,85 | 42,09 |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 59 | 6,26 | 0,85 | 3,64 | 5,00 | 56,11 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 28,76 | 4,81 | 6,85 | 7,49 | 111,39 |
| КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ | 147 | 2,43 | 4,36 | 3,40 | 25,69 | 150,62 |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ | 85 | 56,47 | 14,42 | 6,59 | 2,22 | 125,95 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 2,36 | 2,34 | 0,31 | 15,01 | 72,20 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | 3,17 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 |
| Итого | | 109,88 | 27,80 | 22,84 | 69,94 | 597,06 |
| Полдник | | | | | | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ | 153 | 16,52 | 6,96 | 3,60 | 42,13 | 228,68 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 1,17 | 0,12 | 0,02 | 5,52 | 21,60 |
| Итого | | 17,69 | 7,08 | 3,62 | 47,65 | 250,28 |
| Всего | | 162,69 | 46,83 | 36,33 | 193,16 | 1 283,70 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026