

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

## МЕНЮ

21 апреля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130	11,29	3,73	5,08	18,57	134,73
БАТОН	34	3,82	2,58	1,00	17,66	90,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,12	0,03	4,13	0,04	37,40
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,59	3,38	4,30	0,00	52,96
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,70	3,67	3,19	15,82	107,00
Итого		48,53	13,39	17,70	52,09	422,09
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,09	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,09	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	20,13	6,69	6,78	16,32	153,32
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	88,00	15,63	14,99	12,66	249,04
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	3,57	0,53	1,50	2,11	24,02
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	10,80	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,25	2,57	0,21	16,91	79,82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	2,60	0,35	16,62	79,98
Итого		127,36	28,89	24,00	82,25	661,26
<b>Полдник</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	27,99	8,00	14,30	1,45	166,60
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	11,81	0,60	2,34	3,83	39,01
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,93	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,82	0,04	0,00	0,15	1,65
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,40	1,40	2,80	13,80	86,00
Итого		45,95	10,16	19,46	24,75	314,86
Всего		232,92	52,74	61,46	166,44	1 431,21

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026