

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_ /Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**16 апреля 2026 г.**

**САД ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	52	12,37	0,63	2,46	4,02	40,98
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,50	5,10	4,60	0,30	63,00
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	24/20	23,08	5,47	3,87	12,03	104,81
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,17	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,92	0,05	0,01	0,16	1,74
Итого		50,04	11,37	10,96	22,03	232,13
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,07	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,07	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	35	7,70	0,00	0,00	0,21	0,84
БОРЩ	200	14,08	2,02	4,13	11,98	93,64
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	199	110,14	18,58	20,99	20,63	345,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,32	2,21	0,29	14,17	68,18
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	181	5,00	0,28	0,06	15,41	63,06
Итого		139,24	23,09	25,47	62,40	571,57
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	51	4,66	4,05	4,34	28,87	170,51
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,87	0,12	0,02	5,52	21,60
Итого		5,53	4,17	4,36	34,39	192,11
Всего		205,87	38,93	41,09	126,17	1 028,81

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026