

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

## МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	180	12,02	4,36	4,59	15,22	119,69
БАТОН	29	3,28	2,21	0,85	15,15	77,22
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,16	0,03	4,16	0,04	37,68
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,54	2,56	2,17	12,55	80,52
Итого		28,99	9,16	11,77	42,96	315,11
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	11,06	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		11,06	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	21	4,58	0,00	0,00	0,12	0,50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	199	27,79	5,00	3,85	15,86	122,19
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	24,20	2,98	4,66	19,83	133,13
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	81	86,08	16,54	20,20	8,34	281,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,36	2,70	0,22	17,75	83,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	2,64	0,35	16,91	81,37
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	184	11,05	0,89	0,17	18,05	76,83
Итого		158,72	30,75	29,45	96,86	778,92
<b>Полдник</b>						
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	79	8,75	4,91	5,40	40,66	230,64
КЕФИР	187	23,52	5,25	4,53	7,25	95,97
Итого		32,28	10,16	9,93	47,91	326,61
Всего		231,05	50,37	51,45	195,08	1 453,64

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026