

Утверждаю

И.О.Заведующей  
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Соцкая А.В./

## МЕНЮ

9 апреля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)	180	13,61	4,94	4,95	16,79	132,71
БАТОН	34	3,74	2,52	0,98	17,30	88,18
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,38	0,03	4,32	0,04	39,20
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,92	0,12	0,02	5,52	21,60
ЛИМОН	5	1,72	0,04	0,00	0,14	1,55
Итого		25,37	7,65	10,27	39,79	283,24
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	72	19,08	0,58	0,14	5,43	27,51
Итого		19,08	0,58	0,14	5,43	27,51
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	49	9,60	0,73	2,04	3,19	35,23
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	199	32,93	5,06	7,93	11,18	139,76
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	183	49,21	21,91	16,77	33,90	374,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,03	2,32	0,19	15,27	72,07
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,31	2,29	0,30	14,66	70,56
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	179	7,54	0,13	0,02	26,13	103,02
Итого		103,62	32,44	27,25	104,33	795,18
<b>Полдник</b>						
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	94/15	46,91	17,69	14,84	24,88	306,92
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	15,91	5,45	4,85	9,01	100,98
Итого		62,81	23,14	19,69	33,89	407,90
Всего		210,88	63,81	57,35	183,44	1 513,83

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026